

Les menus

Si le menu qui vous est servi est différent de celui annoncé, c'est que nous avons tenu compte de vos besoins personnels. Vous pouvez en parler à l'équipe soignante.

Horaires des repas : 7h30 – 12h00 – 15h00 – 18h15



Dates	Déjeuner	Dîner
Lundi 13 juin <i>Saint Antoine de Padoue</i>	Betteraves cuites Saucisses Purée saintt germain Yaourt nature Poire	Potage Omelette aux fines herbes Endives braisées Camembert Compote de fruits
Mardi 14 juin <i>Sainte Elisée</i>	Carottes râpées Filet de bœuf froid Pommes dauphines Fromage blanc Fruit	Potage Dos de colin à l'américaine Epinards Saint nectaire Ananas
Mercredi 15 juin <i>Sainte Germaine</i>	Salade de pommes de terre et harengs Rôti de veau Choux braisés Chèvre Paris Brest	Potage Crêpe jambon emmental Salade Suisses Nectarines
Jeudi 16 juin <i>Sainte J.-F. Régis</i>	Concombres Rôti de dindonneau Lentilles Tomme blanche Poire	Potage Tarte aux poireaux (Dr Chastaingt) <i>Langue au coulis (Jean Rebeyrol)</i> <i>Blettes (Jean Rebeyrol)</i> Yaourt aromatisé Gâteau de riz maison
Vendredi 17 juin <i>Saint Hervé</i>	Galantine de volaille Filet de merlan à la hollandaise Riz pilaf Fromage blanc Petit pot vanille/chocolat	Potage Moussaka (Dr Chastaingt) <i>Bœuf provençal (Jean Rebeyrol)</i> Coquillettes (Dr Chastaingt) <i>Céleris (Jean Rebeyrol)</i> Tomme noire Cocktail de fruits (Dr Chastaingt) <i>Banane (Jean Rebeyrol)</i>
Samedi 18 juin <i>Saint Léonce</i>	Melon Poulet à la forestière Poêlée rustique Babybel Fruit	Potage Brandade de poisson Suisses Compote de fruits
Dimanche 19 juin <i>Fête des pères</i>	Asperges Sauté de porc à la moutarde Petit pois à la française (Dr Chastaingt) <i>Haricots verts (Jean Rebeyrol)</i> Délice de camembert Gâteau lorrain	Potage Cordon bleu Haricots verts (Dr Chastaingt) <i>Petits pois (Jean Rebeyrol)</i> Petit cotentin Flanby

Semaine du
vendredi 10 au
jeudi 16 juin 2016

Sommaire

Page 2

- Les chiens visiteurs du Limousin

Page 3

- Animations sur Chastaingt

Page 4 & 5

- Les chiens visiteurs du Limousin (suite)

Page 6

- Leurs interventions

Page 7

- Animations sur Rebeyrol

Page 8

- Menus de la semaine

Le dicton de la semaine

Soleil à la Saint-Hervé, fait
présager d'un bel été.

Ont participé à la rédaction de ce numéro :

Véronique de Ferluc, Laurent Nicol

Mise en page :

Direction de la politique gérontologique



Les chiens visiteurs du Limousin

Le chien visiteur intervient dans les maisons de retraite, les longs séjours, les centres pour les personnes en perte d'autonomie, les hôpitaux mais aussi ponctuellement dans les écoles et centres aérés.

Grâce à la complicité immédiate créée par le chien et à sa capacité à motiver les personnes visitées, les interventions permettent de stimuler la mobilité, les sens, l'expression de la mémoire !

Les Chiens Visiteurs
du Limousin
ont été créés en 2007 à
la suite de la rencontre
de Sylvie
FRAISSEIX,
personnel hospitalier
au CHU de Limoges et
licenciée au club
Limoges Sporting
Club Canin, de
Séverine GAULARD,
psychomotricienne au
CHU de Limoges et
Bertrand
MOUSSOURS
également licencié au
LSCC.

Les chiens visiteurs du Limousin



Mardi 3 mai, la Direction de la Politique Gériatrique scellait la nouvelle convention passée auprès de l'association des Chiens Visiteurs du Limousin par un pot de l'amitié.

Pour le plus grand bonheur de nos résidents, les Chiens Visiteurs du Limousin leur rendent visite depuis 2008 sur le site de Jean Rebeyrol au début, puis sur le site de Chastaingt.

En février 2011, c'est Aline JEAN qui est devenue la déléguée régionale des Chiens Visiteurs du Limousin.

Plus de 40 adhérents des clubs canins de la région Limousin ayant suivi le stage de formation à l'issue duquel ils ont été diplômés, participent activement aux différents ateliers des Chiens Visiteurs du Limousin.

L'association visite actuellement 21 structures du Limousin dont 11 sont en Haute-Vienne, que ce soit en ateliers thérapeutiques ou en animation.

Leur activité est reconnue d'utilité publique.

Bienvenue à...



Mercredi 1^{er} juin : Maryvonne DUSSARDIER, chambre 512

Vendredi 3 juin : Michel MASSIAS, chambre 411
Bernadette BRUN, chambre 439

Calendrier des animations Jean Rebeyrol



Cantou
à partir de 14h00

Lundi 13 juin : Travaux manuels

Mardi 14 juin : Jeux de société

Jeudi 16 juin: Travaux manuels

Vendredi 17 juin: Jeux divers

Salle de spectacles

Mercredi 15 juin :



Le film :

A la fin du XIX^{ème} siècle, la sinistre auberge du Croûteux se dresse au milieu des sauvages montagnes du massif des Pyrénées. L'établissement est tenu par Martin et Rose, un couple d'aubergistes qui fait régulièrement assassiner par Violet - leur fils adoptif sourd muet - les voyageurs solitaires pour les détrousser. Par un soir d'orage, le bon père Carnus a sous sa responsabilité un adolescent qu'il doit conduire à un monastère perdu dans la montagne...

Leurs interventions au CHU

Le groupe Chiens Visiteurs intervient une fois par semaine auprès des services d'USLD et d'EHPAD du CHU de Limoges pour un cycle réparti sur 4 semaines :

- 2 interventions sur le site de l'Hôpital-EHPAD de Chastaingt qui représente 428 lits et 10 places d'Accueil de jour Alzheimer,
- 2 interventions sur le site de l'Hôpital Jean Rebeyrol (Annexe V80) qui représente 80 lits.

La durée de la séance est limitée à 1 heure. En effet les résidents doivent fournir des efforts, se présenter, se rappeler des noms des chiens, ce qui stimule la parole et la mémoire, participer aux petits ateliers pour stimuler la motricité (promenade, lancer d'objets, obstacles, brossage, pour faciliter le contact et permettre aussi de faire une rééducation des membres supérieurs sans que la personne ne s'en rende compte).

Les chiens sont toujours à l'écoute et il est important que le maître soit très attentif à son chien sachant que ce travail est fatiguant pour le chien.

Il est toujours étonnant de voir le comportement du chien en présence de personnes fragiles. Le chien est tout à fait adapté pour le contact avec les personnes âgées; il est un réconfort, un ami, un souvenir, un dérivatif. Les ateliers sont toujours un moment plein d'émotion qui apportent un peu de bonheur aux personnes âgées. Pendant les ateliers, il y a toujours un chien pour amuser le groupe et c'est émouvant de voir les sourires ou d'entendre les rires les résidents.



Juin 2016

Mercredi	1er
Jeudi	2
Vendredi	3
Samedi	4
Dimanche	5
Lundi	6
Mardi	7
Mercredi	8
Jeudi	9

Vendredi	10
Samedi	11
Dimanche	12
Lundi	13
Mardi	14
Mercredi	15
Jeudi	16

Vendredi	17
Samedi	18
Dimanche	19
Lundi	20
Mardi	21
Mercredi	22
Jeudi	23
Vendredi	24
Samedi	25
Dimanche	26
Lundi	27
Mardi	28
Mercredi	29
Jeudi	30

Calendrier des animations
Dr Chastaingt



Après l'effort....

Jardin d'hiver

à partir de 14h00

Lundi 13 juin : Jeux de société

Mardi 14 juin : Loto

Mercredi 15 juin : Travaux manuels

Jeudi 16 juin : Karaoké

Vendredi 17 juin : Cinéma



Le film :

"On est des gagne-misère, mais on n'est pas des peigne-culs", telle est la philosophie de Garris, homme simple, généreux et quelque peu poète qui vit au bord d'un étang avec son ami Riton, qui élève trois enfants turbulents issus de son second mariage. Riton, de temps en temps, noie son chagrin dans le vin rouge pour tenter d'oublier sa première femme et grand amour. Autour d'eux il y a également Amédée, un rêveur passionné de lecture, Pépé, un ancien du marais devenu riche et Tane, le conducteur du petit train local. Un jour, Garris rencontre une jeune femme, Marie.

Le chien visiteur apporte à des personnes en retrait par le fait de la maladie, du handicap mental ou physique mais aussi de l'âge, un bienfait non négligeable.

Il est une distraction, un contact, un réconfort et porte un regard sans jugement. Il permet ainsi de briser les murs, faciliter les mouvements ou la parole.

Son attention patiente peut inciter aux souvenirs d'émotions, à des gestes volontaires retrouvés.

Ces animaux ne sont pas des thérapeutes, mais ils contribuent à leur insu au bien-être des personnes visitées.

Notre action avec nos animaux de compagnie est en parfaite adéquation avec le concept AAA (Activités Associant les Animaux).

Les éthologues (voir encadré ci-contre) et sociologues s'accordent à dire que, si elle est maîtrisée correctement et en adéquation avec les buts du professionnel, l'intervention se révèle être un atout positif dans la prise en charge des bénéficiaires et dans l'amélioration de leurs conditions de vie dans la structure qui les accueillent.

Nous pratiquons principalement :

- les AAA-A (Animation) et AAA-E (Education) dans les maisons de retraite, écoles et centres aérés
- les AAA-T (Thérapeutique) en milieu hospitalier, pilotées par un référent médical (psychomotricien, AMP par exemple) en F.A.M. (Foyer d'Accueil Médicalisé) auprès d'adultes handicapés mentaux mais également auprès d'enfants autistes.

Un chien visiteur peut également se rendre dans les écoles, les centres de loisirs pour participer à des activités d'information et de prévention des morsures à travers des ateliers AAA-E permettant aux plus jeunes, mais aussi à leurs parents, d'envisager une autre approche du chien et des risques qu'ils peuvent encourir avec l'animal.

En retour, des caresses, des câlins, des friandises et un bon moment passé en compagnie de leur maître



L'éthologie a pour but d'observer et analyser le comportement des espèces.

Cette discipline scientifique s'intéresse aussi bien aux animaux domestiques qu'aux espèces sauvages, dans leur milieu naturel ou en captivité.

Elle étudie l'organisation sociale, les techniques de chasse, la reproduction ou encore les jeux des animaux, ainsi que les stimuli qui les déclenchent. Elle se situe au carrefour entre la biologie, la psychologie, la sociologie et l'écologie comportementale.

Les Chiens Visiteurs, dits aussi « chiens de thérapie » sont de toutes races, de tout âges et de toutes tailles à l'exception des chiens dits "dangereux" de 1ère et 2ème catégorie. Ils apprécient le contact humain et acceptent d'être manipulés.

Leur tâche principale est de permettre à des personnes inconnues d'entrer en contact physique avec eux et de leur faire bénéficier des bienfaits de ce contact.

On ne devient pas bénévole Chiens Visiteurs du Limousin par hasard !

Les maîtres, avec leur chien, sont adhérents à un Club Canin de la région, les chiens sont déjà sociabilisés tant avec les humains qu'avec leurs congénères. La complicité homme-chien est instaurée et l'envie de partager, de donner de son temps aux autres, les amènent à suivre un stage de formation Chien Visiteur de la CNEAC (Commission Nationale d'Education et d'Activités Cynophiles). A l'issue du stage, ils ont obtenu un diplôme Chien Visiteur, obtenu une licence de la SCC (Société Centrale Canine) leur permettant d'intégrer ou de réaliser un projet.

Les bénévoles à l'écoute du résident et attentifs à leur chien, sont à l'affût d'un regard, d'un sourire, d'un geste volontaire de toucher, d'une parole échangée ... Sortir de son mutisme ou faire marcher une personne enfermée, repliée sur elle-même, ce n'est que du bonheur partagé !

Comment devenir bénévole Chien Visiteur ?

Si vous avez un chien de 12 mois révolus qui n'est pas de 1^{ère} ou 2^{ème} catégorie et que vous disposez d'un peu de temps en semaine, vous pouvez nous rejoindre !

Attention , vous devez être adhérent à un Club Canin et demander une licence SCC Chien Visiteur pour vous inscrire à un stage de formation de 2 jours sur un week-end le samedi et le dimanche avec votre chien (les licenciés CUN sont admis).

N'hésitez pas à venir découvrir le déroulement d'un atelier en observateur (sans chien) en prenant contact avec la Déléguée en composant le 05.55.00.72.00 ou par mail à l'adresse suivante :aline.jean5@orange.fr

