

Limoges prend soin de ses aînés

A l'occasion de "La Semaine Bleue" (Semaine nationale des retraités et des personnes âgées), la ville de Limoges propose une série de manifestations à l'intention des seniors, sur le thème "Rendez-vous du bien-être".

Laurent Bonilla

Bien calée sur sa chaise, Paulette, quatre-vingt dix ans, passe visiblement un bon moment. Elle accueille les chiens avec le sourire et les caresse tendrement.

Nous sommes à l'EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) du Roussillon à Limoges. L'association "Les Chiens Visiteurs du Limousin", qui regroupe des membres de clubs canins, est venu participer à une animation à l'EHPAD, dans le cadre de la "Quinzaine des seniors" initiée par la ville de Limoges. Au programme : démonstrations (agility, flyball, obéissance rythmée), présentation d'un chien récompensé dans les concours de beauté, contacts entre chiens et résidents.



EHPAD DU ROUSSILLON. L'établissement limougeaud a récemment accueilli l'une des animations de la "Quinzaine des seniors", en l'occurrence un petit spectacle avec des chiens, mené par une association intervenant également dans un cadre thérapeutique. PHOTO PASCAL LACHENAUD

Large volant d'activités variées et gratuites

Ce n'est pas la première fois que l'association intervient à l'EHPAD du Roussillon, elle le fait même régulièrement. Mais d'habitude, c'est en petit comité avec un nombre réduit de résidents, déments, dépressifs, reliés sur eux-mêmes, bref, en difficulté. Et le miracle se pro-

duit : le contact avec le chien les transforme. « On les voit parler, sourire, s'ouvrir », note, enthousiaste, Marie-Christine Guiot, animatrice à l'EHPAD.

Mais rien de tel donc pour l'animation inscrite dans le cadre de la "Quinzaine". Tous les résidents y sont conviés. Et les bénévoles qui dirigent les chiens ne ménagent pas leur peine pour offrir le meilleur spectacle possible.

Il faut dire que les résidents du Roussillon ont de la chance :

Marie-Christine Guiot multiplie les animations, et elles sont variées. Pas sûr que toutes les maisons de retraite peuvent en dire autant.

D'où l'importance de cette "Quinzaine des seniors". La municipalité propose un large volant d'activités variées et gratuites (à deux exceptions près), ouvertes à tous, et pas seulement aux membres des clubs du 3^e âge. La "Quinzaine" existe depuis 2006, et elle est placée chaque année sous un thème

différent. C'est le bien-être qui a été retenu en 2010, d'où les nombreux ateliers, découvertes, conférences et autres initiations autour du yoga, du shiatsu, de l'aquagym, de la diététique, des soins esthétiques, etc.

Les équipes municipales se sont largement mobilisées en amont pour concocter ce programme. Ainsi la ville confirme-t-elle sa politique sociale en direction des seniors. Or, on ne dira jamais assez combien le sort de ces derniers est parfois

peu enviable, entre précarité, solitude, maltraitements physiques et morales dans certains cas, heureusement plus rares. Comme si les actifs n'avaient pas conscience qu'eux-mêmes, un jour, seront à la place de ces personnes âgées... ■

Pratique. Une brochure recensant l'ensemble des animations est proposée au bureau d'accueil de l'Hôtel de Ville de Limoges, au pôle seniors du CCAS (Hôtel de Ville, 05.55.45.97.40) et au CUC (5, rue Cervières, 05.55.45.94.20). Sur internet : www.ville-limoges.fr, rubrique "actualité" au "seniors".