

## Les chiens visiteurs en balade au Centre Hospitalier Esquirol



Tous les 15 jours, les patients hospitalisés au Centre de psychiatrie du sujet âgé Jean-Marie Léger ont la visite durant 1h30 des « chiens visiteurs ».

Cette **activité à visée thérapeutique** a été mise en place au **Centre Jean-Marie Léger** pour offrir aux **personnes âgées** qui y sont hospitalisées pour des troubles psychiques aigus comme la **maladie d'Alzheimer**, un moment de joie, de bien-être et de partage.

Alliant notamment des troubles de la mémoire, une profonde désorientation temporo-spaciale et une démence évolutive, **la maladie d'Alzheimer et les pathologies apparentées poussent la personne malade à se replier sur elle-même et à se couper du monde.**

La **venue des chiens visiteurs** et de leur maître au C.H. Esquirol permet aux patients de **stimuler leurs sens, de s'ouvrir aux autres** via l'animal, de **solliciter leur mémoire et leur attention.**

« Vous vous souvenez du nom du Chien... ?

Non !

C'est Balto ! Demandez lui de venir vous voir !

Viens le chien !

Il s'appelle Balto ! Bravo Balto

A vous monsieur appelez l'autre chien.

Il s'appelle Byron vous vous souvenez... ?

Viens Byron ! »

**Richard-Olivier Peix**, soignant à l'initiative de ce projet, explique que :

« Même si ces échanges semblent être peu de choses, ils sont très **enrichissants** à nos yeux.

Il nous permettent de **faire le point sur les troubles moteurs et cognitifs** des patients, et de porter un **regard différent sur la pathologie** !

En plus, chaque patient a une **approche spécifique face à l'animal** et la **relation non verbale** qui s'établit entre le chien et la personne âgée induit un **échange presque évident**, mais **étonnant** lorsque l'on connaît les troubles pour lesquels ces patients sont soignés au CH Esquirol. »

