

# Grand Limoges → Vie locale

## CHAPTELAT

### Le chien visiteur, une présence, un réconfort

Chacun a entendu parler des chiens guides d'aveugle et les chiens d'assistance aux handicapés, mais peu connaissent les chiens visiteurs, car leur activité est encore récente en France.

Leur but est d'apporter un peu de chaleur, de réconfort, de joie de vivre à tous ceux qui en ont besoin, en un mot, briser l'ennui et l'isolement.

Leurs interventions permettent de stimuler la mobilité, le sens de l'expression de la mémoire. Ils rendent visite avec leurs maîtres aux personnes âgées ou malades dans les hôpitaux, les maisons de retraite, aux adultes atteints de troubles mentaux, aux enfants autistes... Ils peuvent aussi intervenir dans les écoles et centres de loisirs dans le cadre d'ateliers éducatifs à la prévention des moeurs.

Le chien visiteur doit



**TRIO.** La complicité entre le chien, le maître et la personne visitée doit être totale.

être équilibré, avoir l'attitude de l'humain et être bien éduqué quels que soient sa race, son âge, sa taille.

#### Tests d'aptitude

Le maître conducteur doit être majeur et enseignant de deux jours, com-

par son vétérinaire et à jour de tous les vaccins.

#### Rompre la solitude et l'isolement

L'activité chien visiteur repose uniquement sur le bénévolat. C'est un engagement mutuellement bénéfique, le maître s'engageant dans la durée, car les « visites » attendent les chiens avec impatience d'une visite à l'autre.

Aline Jean, la déléguée régionale du Limousin invite toutes les personnes intéressées à venir rejoindre l'équipe, activité passionnante et enrichissante qui apporte aux personnes visitées que du bonheur : un sourire, un visage qui s'illumine... Quelle belle récompense !

**Renseignements.**  
www.chiensvisiteurslimousin.fr

## COUZEIX

### Tous sur le parcours du cœur battant



**PARCOURS DU COEUR.** Une marche de 2,5 km pour tester sa forme est prévue.

Samedi 1<sup>er</sup> avril, dès 13 h 30, chacun pourra tester sa forme physique en se rendant sur la place du 8-Mai-45 où les responsables locaux du Parcours du Cœur accueilleront les participants.

Cette 42<sup>e</sup> édition nationale portée par la Fédération française de cardiologie est relayée par Sports Loisirs Couzeix (SLC) et son président Michel Guillon. Le but en est de promouvoir auprès du grand public l'activité sportive et physique sans risque au titre des maladies cardio-vasculaires. Tout a été réglé en dé-

donneront toutes les informations sur les bienfaits d'une activité physique adaptée, et des conseils relatifs à la diététique et la détection du diabète.

**Démonstrations.** Des démonstrations de gymnastiques avec Couzeix gym, des arts du cirque avec Cirq' O Charivari, de tir à l'arc avec l'Arc-Club de Limoges-Couzeix, de marche nordique, se dérouleront tout l'après-midi. A 14 h 30, Nature et Chemins Couzeix conduira une marche de 7 km ouverte à tous. Boissons, fruits secs, par-

## VERNEUIL-SUR-VIENNE